

## **n=n: nicht nachweisbar = nicht übertragbar**

**Menschen mit einer HIV-Infektion und einer nicht nachweisbaren Viruslast unter Therapie können das Virus sexuell nicht übertragen: n=n!**

### **Fakten:**

Eine HIV Infektion ist nicht heilbar, aber behandelbar. Das bedeutet, dass bei rechtzeitiger Diagnose und wirksamer Therapie (HIV-Therapie=ART) Aids verhindert werden kann und ein langes Leben mit HIV möglich ist. Außerdem ist belegt, dass bei wirksamer Therapie die Anzahl der Viren soweit reduziert (unterhalb der Nachweisgrenze) werden kann, dass HIV auch bei Sex ohne Kondom nicht übertragen wird. Voraussetzung dafür ist eine dauerhafte Therapietreue.

### **Konkret:**

Nach der Veröffentlichung des Swiss (EKAF) Statements in 2008 belegen die Ergebnisse der PARTNER-Studien (Partners of people on ART: a New Evaluation of the Risks), dass bei einer Viruslast unter der Nachweisgrenze keine HIV-Übertragungen stattgefunden haben. Dies schließt Daten zu homosexuellen Männern sowie zu Paaren, die Analverkehr praktizieren, ein.

### **n = n bedeutet:**

- HIV muss beim Sex wirksam ART-Behandelter keine Rolle mehr spielen
- Kinder ohne HIV bekommen zu können (ohne Inseminationsmethoden und Kaiserschnitt)
- Stärkung der psychischen Gesundheit
- Menschen zum HIV Test und zum Beginn einer Therapie ermutigen

### **n = n: Eine Botschaft mit vielen Gesichtern**

Die Landeskommision stellt klar, dass n = n eine Botschaft ist, die Menschen mit HIV ermutigen kann, Scham und Angst abzulegen, an der Gesellschaft teilzuhaben, ihre Sexualität zu leben und auf natürliche Weise Kinder zu bekommen. Durch den „Schutz durch Therapie-Effekt“ wird gleichzeitig eine HIV-Infektionsweitergabe verhindert.

Die Landeskommision hofft, dass die Verbreitung der Botschaft n = n zum Abbau von Diskriminierung und Stigmatisierung in der Gesellschaft und dem Gesundheitssystem beiträgt, und damit den Zugang zu Test und Behandlung verbessert.

Bereits seit 2017 haben viele Communities, Wissenschafts- und Fachorganisationen die Botschaft weitergetragen. Eine große Vielfalt an Kampagnen und Umsetzungsbeispielen gibt es hier: [preventionaccess.org/undetactable](http://preventionaccess.org/undetactable). Dort kann auch eine internationale Deklaration gezeichnet werden.

### **n = n: Eine Botschaft mit Potential**

Die Landeskommision AIDS weist darauf hin, dass die Botschaft „n = n: nicht nachweisbar = nicht übertragbar“ ein geeignetes Mittel ist, das Selbstbewusstsein von Menschen mit HIV zu unterstützen. Darüber hinaus ist sie auch im Abbau und in der Prävention von Diskriminierung wirksam.

Die Mitglieder der Landeskommision AIDS werden die Tatsache der „*nicht Übertragbarkeit von HIV unter wirksamer Therapie*“ öffentlich in ihren Organisationen und bei ihren Kooperationspartner\*innen kommunizieren. Damit setzen sie ein Zeichen, um den Zugang zu Test und Therapie zu erleichtern, die Verbreitung von HIV und das Stigma von Menschen mit HIV/Aids zu verringern.

Die Aussage basiert vor allem auf vier Studien:

- [Rodger, A.J. et al.: Sexual Activity Without Condoms and Risk of HIV Transmission in Serodifferent Couples When the HIV-Positive Partner Is Using Suppressive Antiretroviral Therapy. Journal of the American Medical Society, 2016, 316 ", S. 171-181](#)
- [Rodger, A.J.: Risk of HIV transmission through condomless sex in MSM couples with suppressive ART: The PARTNER2 Study extended results in gay men. Abstract der Internationalen AIDS-Konferenz in Amsterdam 2018](#)
- [Cohen MS, Chen YQ, McCauley M, Gamble T, Hosseinipour MC, Kumarasamy N, Hakim JG, Kumwenda J, Grinsztejn B, Pilotto JH, Godbole SV, Charialertsak S, Santos BR, Mayer KH, Hoffman IF, Eshleman SH, Piwowar-Manning E, Cottle L, Zhang XC, Makhema J, Mills LA, Panchia R, Faesen S, Eron J, Gallant J, Havlir D, Swindells S, Elharrar V, Burns D, Taha TE, Nielsen-Saines K, Celentano DD, Essex M, Hudelson SE, Redd AD, Fleming TR; HPTN 052 Study Team. Antiretroviral Therapy for the Prevention of HIV-1 Transmission. N Engl J Med. 2016 Sep 1;375\(9\):830-9.](#)
- [Rodger AJ1,et al.: Lancet. 2019 May 2. pii: S0140-6736\(19\)30418-0. doi: 10.1016/S0140-6736\(19\)30418-0. Risk of HIV transmission through condomless sex in serodifferent gay couples with the HIV-positive partner taking suppressive antiretroviral therapy \(PARTNER\): final results of a multicentre, prospective, observational study.](#)

Einen Überblick über weitere relevante Studien finden Sie unter [magazin.hiv](http://magazin.hiv).